

VIER TAGE FÜR DICH

*Wellness Weekend im Tirol*

23. - 26. NOVEMBER 2017



Zum 11. Mal findet das Wellnessweekend in traumhafter Umgebung und mit unseren TrainerInnen mit viel Herzblut statt.

Dieses Jahr widmen wir uns dem Thema *“Be calm, be now.”*

*“Being must be felt.  
It can't be thought.”*  
Eckhart Tolle

### **BODY UND MIND & SPIRIT PROGRAMM**

Yoga, Pilates, Entspannung, Meditationen und Vorträge.

### **TRAINERINNEN UND TRAINER**

Jacqueline Eng

[www.reinea.ch](http://www.reinea.ch)

Delia Krattinger

[www.pilatesyoga-olten.ch](http://www.pilatesyoga-olten.ch)

Anja-Maria Munninger

[www.blissyoga.ch](http://www.blissyoga.ch)

Rahel Erni

[www.ama-coaching-concepts.com](http://www.ama-coaching-concepts.com)

Claudia Hogg

[www.polexpression.ch](http://www.polexpression.ch)

Markus Latscha

[www.claudiahogg.com](http://www.claudiahogg.com)

[www.spirit-studio.ch](http://www.spirit-studio.ch)

### **PAUSCHALE**

Bodymind Programm, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Nachmittagssnacks, Kuchenbuffet, Obst- und Eiscoups. Abends 5-gängige Wahlmenüs, Themen Dinners und Buffets, Wellnessgerichte, kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Menüs, TCM-Gerichte, alkoholfreie Getränke den ganzen Tag über vom Getränkebuffet, Benützung der Spa Anlage (Hallenbad, Whirlpool, beheizter Gartenpool, grosszügige Saunaaanlage mit Tiroler Schwitzstube, Soledom-Dampfbad, Kräuterstadl, Damensauna, römisches Badehaus und Kneippgang, Aussensauna mit Felsenbecken und Wasserfall, Reflexzonen-Meditationsweg, 4 Entspannungsräume).

### **HOTEL & PREIS**

Hotel Schwarz: [www.schwarz.at](http://www.schwarz.at)

Doppelzimmer „Feldern“, alles inklusive:  
890 Euro pro Person.

Andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

**Anmeldefrist bis 20. September 2017 unter [info@reinea.ch](mailto:info@reinea.ch).** Begrenzte Teilnehmerzahl.

